



2019 がまごおり 海と風 RACE

帆走指示書 (B海面)

7.04

ブロンズ



- 1. 規則 入門競技規則を準用する。セーリング競技規則は適用しない。
- 2. 選手への通告 選手への通告はクラブハウス西等南口に設置された公式掲示板に掲示する。

3. 陸上で発する信号

- 3.1 陸上で発する信号は、クラブハウス西等南口に設置された信号ポールに掲揚する。
信号がフリート旗の上に掲揚された場合は、そのフリートのみ適用される。
- 3.2 音響 1声と共に掲揚される『にやっと君旗』は「予告信号は、同旗の掲揚後20分以降に発する。艇は、この信号が発せられるまで、ハーバーを離れてはならない。」ことを意味する。



4. 大会のスケジュール

7月14日(日) 受付 8:30~	開会式 9:00~
選手コーチミーティング	9:10~
最初のレースの予告信号	9:55予定
引き続きレースの予告信号	

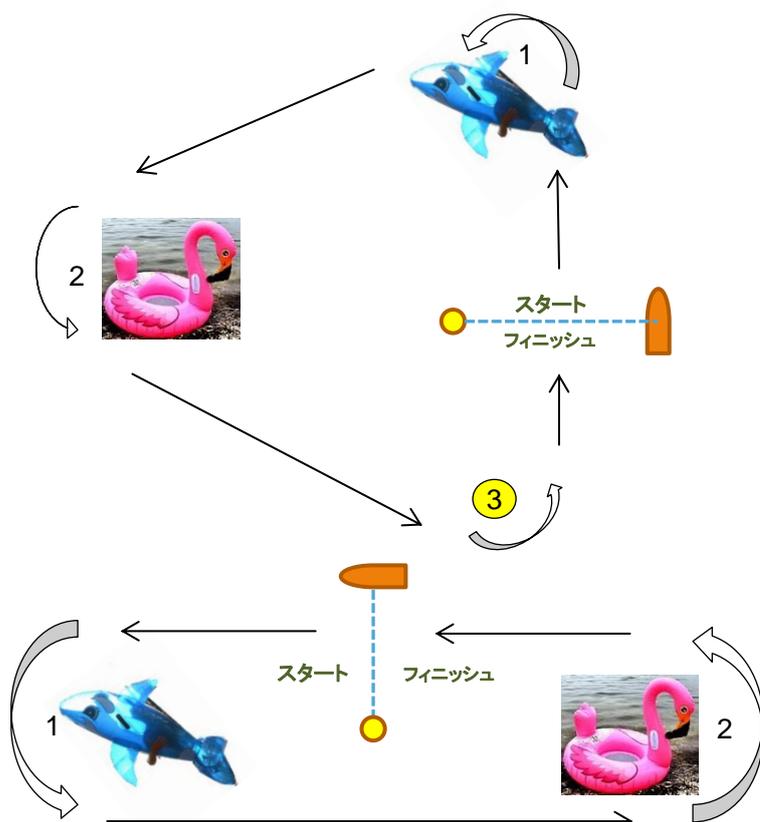
5. クラス旗

- 5.1 ブロンズフリートは『にやっと君旗』とする。
- 5.2 ブロンズフリートは赤色のリボンをスプリット先端につけること。



6. レースエリアおよびコース

- 6.1 レースエリアは右図のB海面である。
- 6.2 コースは下図の通りで 予告信号前に 本部船後方に ホワイトボードで掲示する。



7. スタート および フィニッシュ

- 7.1 スタート・ラインとフィニッシュラインは、本部船のオレンジ旗を掲揚しているポールと オレンジ色球形ブイの間とする。
- 7.2 タイムリミットは、レース委員長の裁量の範囲とする。

8. 得点 および レース回数

- 8.1 1レースをもって成立とし、回数はレース委員長の裁量によりできる限り行う。
- 8.2 4レース以上が完了した場合、シリーズの得点は、最も悪い得点を除外したレース得点の合計とする。

9. 安全規定

- 9.1 選手は、出艇前、および帰着後すみやかに、用意された申告用紙に出艇または帰着のサインをすること。
- 9.2 選手は、離岸から着岸まで、ライフジャケットを着用すること。



用語の解説

風上と風下：メインセールの出ている側を、艇の**風下側**という。その反対側を**風上側**という。

ポートタックとスターボードタック：艇は、その**風上側**に応じて、**ポートタック**または**スターボードタック**にあるという。

アドバイザー：競技者がルールを理解するのを助けるために、また、必要な場合には艇にはペナルティーを与えるために、レース主催者に指名された人。

基本規則

1. スポーツマンシップの原則に従うこと。
2. 他の艇と衝突しないよう努力すること。

艇が出会った場合の規則

3. 自分と相手艇が反対**タック**の場合、自分が**ポートタック**なら、**スターボードタック**の相手艇を避けること。
4. 自分と相手艇が同一**タック**の場合、また次の場合は自分が相手艇を避けること：
 - (a) 相手艇が自分の前にいる場合、または、
 - (b) 相手艇が自分の**風下側**にいる場合。
5. スタート後に、マークまたは避ける必要がある物体に自分と相手艇が近づいている場合で、相手艇がそのマークまたはその物体と自分との間にいる場合には、自分と同じ側を安全に通過するための十分なスペースを相手艇に与えること。ただし、風上マークで両艇が反対**タック**の場合には、この規則は適用しない。
6. 相手艇が自分を避ける必要があるときに、自分がコースを変更する場合には、自分を避けるための十分な機会を相手艇に与えること。

その他の規則

7. スタート信号の時には、スタート・ラインより後ろにいること。
8. スタート信号後は、レース主催者が説明したコースを帆走すること。
9. パドリング、スカリング、ロッキング、パンピングによる推進方法の違反をしてはならない。
10. もし違反をしてしまったら、一回の**タック**と一回の**ジャイブ**をして一回転のペナルティーを行うこと。この時は他の艇を避けること。
11. 自分または他の艇が規則に違反したと思った場合や、レース中のどんな場面でもそのとき適用される規則がはっきりと分からなかった場合には、そのとき起こった事をレース後に**アドバイザー**に説明すること。その場合、**アドバイザー**は、規則に違反した艇の得点に2点を加えることがある。その違反が重大な場合には、それ以上に得点を加えることもある。

レース主催者の責任

- (a) 公正で、楽しく、安全なレースを運営すること。
- (b) スタート信号の手順、スタート・ラインとフィニッシュ・ライン、帆走するコースと回航するマークについて、すべての競技者に伝えること。
- (c) フィニッシュ順位と同じ得点を各艇の得点として記録すること（必要ならばハンディキャップの調整をして）。
- (d) レースの規則と手順についての**アドバイザー**を指名すること。

風向

